



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **MURILO LEMES GROKOSKI**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 17

Ritmo

04:19

100/m



CICLISMO

00 : 23 : 03

Velocidade média

26,03

km/h



CORRIDA

00 : 15 : 17

Ritmo

06:06

min/km



TEMPO

00 : 55 : 37



Colocação GERAL

36



Colocação FAIXA ETÁRIA

16

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M3099**

Equipe: **ACTONTRAINING**

